



**FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA
ITALIANA KARATE & D.A.**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10-07-2003

COMITATO REGIONALE CAMPANIA

C/o Palestra ASD Raion

Via Provinciale 95

83030 Manocalzati (Av)

cell. 339 50 300 90

www.fesikcampania.org – segreteria@fesikcampania.org

Manocalzati, 16.05.2023

CIRCOLARE 05/2023

QUARTO RADUNO CAR /RAR - 28 MAGGIO 2023 PONTECAGNANO FAIANO (SA).

Il giorno **28/05/2023** si svolgerà il quarto raduno regionale **CAR** e **RAR** relativo all'anno sportivo 2022/2023.

CAR Centro Agonistico Regionale (ex CASK)

In allegato alla presente si allega l'elenco degli atleti convocati.

RAR (Raduno Agonistico Regionale)

Al raduno possono partecipare tutti gli atleti, dai sei anni in poi con il grado minimo di cintura gialla – 5°Kyu, in regola con il tesseramento Federale.

Con la presenza ai RAR, si potrà essere selezionati per partecipare al raduno della nazionale giovanile, per le classi 11/12 anni e 13/14 anni da cintura arancione e per formare le squadre regionali di Kata e Kumite per il Trofeo delle Regioni che si terrà a novembre, i più meritevoli degli over 14 passeranno nelle squadre del CAR.

Luogo : Palazzetto dello Sport di Sant'Antonio di Pontecagnano Faiano (SA) - Via Padre Carmelo Gentile.

Orario: ore **09:00** controllo iscrizioni, **09:30** inizio stage, ore **12:30** chiusura stage.

Docenti: M° Capua Dario, M° Vecchione Giuseppe, M° Carolla Ennio, M° Artiano Antonio.

Iscrizioni: entro e non oltre venerdì 26/05/2022 ore 20:00 presso l'indirizzo e-mail segreteria@fesikcampania.org.

Si ricorda che le iscrizioni sono da ritenersi valide solo dopo che la segreteria ha inviato la ricevuta di avvenuta ricezione.

Quota partecipazione: € 10,00

da versarsi su IBAN IT62M0306909606100000184777 intestato a: ASD ADAK FESIK.

Si precisa che per questo raduno gli atleti convocati al CAR in elenco sono esentati dal versamento della quota.

CALENDARIO DI MASSIMA ATTIVITA' REGIONALE

Si precisa che le date riportate di seguito sono indicative, in attesa della conferma di disponibilità degli impianti sportivi, per tanto possono subire delle modifiche ed anche eventuali implementazioni.

Pertanto per ogni attività, seguirà specifica circolare.

MESE	DATA	ATTIVITA'	LUOGO
Dicembre	17/12/2022	Allenamento Car di Kata	Apollosa (Bn)
Gennaio	08/01/2023	Stage Car/Rar	Pontecagnano (Sa)
Gennaio	15/01/2023	Corso di aggiornamneto UdG	Montesarchio (Bn)
Gennaio	29/01/2023	Stage di aggiornamento Tecnico	Succivo (Ce)
Febbraio	19/02/2023	Stage Tecnico Karate Tradizionale	Grottaminarda (Av)
Marzo	05/03/2023	Campionato Regionale di Kata	Pontecagnano (Sa)
Marzo	26/03/2023	Campionato Regionale di Kumite	Sant'Antimo (Na)
Aprile	30/04/2023	Stage Car/Rar e Corso UdG	Pontecagnano (Sa)
Maggio	28/05/2023	Stage Car/Rar	Pontecagnano (Sa)
Giugno	18/06/2023	Stage di aggiornamento Tecnico ed esami di Dan	Agropoli (Sa)

Sportivi Saluti
Segreteria Fesik Campania