



**FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA  
ITALIANA KARATE & D.A.**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10-07-2003

**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**

C/o Palestra ASD Raion

Via Provinciale 95

83030 Manocalzati (Av)

cell. 339 50 300 90

[www.fesikcampania.org](http://www.fesikcampania.org) – [segreteria@fesikcampania.org](mailto:segreteria@fesikcampania.org)



Manocalzati, 03.07.2022

**CIRCOLARE 09/2022**

**ALLENAMENTO CAR DI KUMITE – 15/07/2022 ORTA DI ATELLA (CE)**

Il giorno 15/07/2022 si svolgerà un allenamento di Kumite per gli atleti delle Categorie Cadetti/Juniores/Seniores che hanno partecipato agli ultimi stage CAR.

Si precisa che l'allenamento non è obbligatorio, ma si invitano gli atleti disponibili a partecipare in modo da poter approfondire quello che sarà l'allenamento in virtù dei prossimi impegni delle squadre Car al Trofeo delle Regioni ed eventuali altri appuntamenti che vedranno impegnati gli atleti del CAR oltre che per migliorare il proprio bagaglio tecnico.

**Luogo : Palestra World Fitness, via Fabrizio De Andrè – Orta di Atella (Ce),**

**Orario:** dalle ore **19:00** alle ore **21:00**.

Si prega di comunicare l'adesione all'allenamento entro il giorno 11/07/2022 all'indirizzo e-mail [segreteria@fesikcampania.org](mailto:segreteria@fesikcampania.org)

**CALENDARIO PROSSIMI ALLENAMENTI**

<b>MESE</b>	<b>DATA</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>LUOGO</b>
Settembre	16	Allenamento CAR	Da definire
Ottobre	07	Allenamento CAR	Da definire

**Sportivi Saluti**  
**Segreteria Fesik Campania**

**SPONSOR TECNICO 2022:**

**BARRUS**  
[www.elefantinosport.com](http://www.elefantinosport.com)