**FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA ITALIANA KARATE & D.A.**
**Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10-07-2003**
**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**
C/o Palestra ASD Raion
Via Provinciale 95
83030 Manocalzati (Av)
cell. 339 50 300 90
www.fesikcampania.org – segreteria@fesikcampania.org

Manocalzati, 23.05.2022

***CIRCOLARE 07/2022***

***TERZO RADUNO CAR /RAR - 5 GIUGNO 2022 SUCCIVO (CE)***

Il giorno **05/06/2022** si svolgerà il terzo raduno regionale **CAR** e **RAR** relativo all'anno sportivo 2021/2022.

***CAR Centro Agonistico Regionale (ex CASK)***
Il raduno è aperto a tutti gli atleti della categoria Cadetti-Junior-Senior cintura Blu/Marrone/Nera.
All'atto dell'iscrizione specificare la specialità (Kata o Kumite) per cui si partecipa al raduno.
*Con la presenza ai CAR si potrà essere selezionati per partecipare come 'visionabili' al raduno delle nazionali che si terrà a febbraio a Montecatini e per formare le squadre regionali di Kata e Kumite per il Trofeo delle Regioni che si terrà a novembre.*

***RAR (Raduno Agonistico Regionale)***
Al raduno possono partecipare tutti gli atleti, dai sei anni in poi con il grado minimo di cintura gialla – 5°Kyu, in regola con il tesseramento Federale.
*Con la presenza ai RAR, si potrà essere selezionati per partecipare al raduno della nazionale giovanile, per le classi 11/12 anni e 13/14 anni da cintura arancione, che si terrà a febbraio a Montecatini e per formare le squadre regionali di Kata e Kumite per il Trofeo delle Regioni che si terrà a novembre, i più meritevoli dei kyu over 14 passeranno nelle squadre del CAR.*

**SQUADRE REGIONALI**
Di seguito le formazioni delle squadre che potranno partecipare al Trofeo delle Regioni

*Categorie RAGAZZI*

**SPONSOR TECNICO 2022:**

BARRUS
www.elefantinosport.com

1) Kata a Squadre Mista Interstile 1 > Maschi e Femmine insieme, Ragazzi A (6/8 anni) e Ragazzi B (9/10) insieme.
2) Kata a Squadre Mista Interstile 2 > Maschi e Femmine insieme, Ragazzi C (11/12) e Ragazzi D (13/14 anni) insieme.
3) Kumite a Squadre Mista Shobu Nihon. Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 1 atleta Maschio o Femmina 6/8 anni, 1 atleta Femmina 9/11 anni, 1 atleta Maschio 9/11 anni, 1 atleta Femmina 12/14 anni ed 1 atleta Maschio 12/14 anni.
Gradi: Open.

*Categorie ADULTI*
1) Kata a Squadre Mista Interstile > Maschi e Femmine insieme, da Cadetti a Veterani.
2) Kumite a Squadre Mista Shobu Sanbon. Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 3 atleti Maschi di cui 2 Seniores o Juniores ed 1 Cadetto e 2 atlete donne di cui 1 Seniores o Juniores ed 1 Cadetta.
Peso open. Gradi: Blu/Marroni/Nere.

Lo stage si svolgerà nel massimo rispetto delle normative vigenti e delle linee guida per l'attività sportiva di base e motoria in genere ,pertanto

- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura e mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree comuni e negli spogliatoi;
- è preferibile arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o utilizzare gli spogliatoi il minor tempo possibile mantenendo il distanziamento minimo di 1 m., indossare la mascherina e riporre gli indumenti in zaini o borse personali chiuse.

**Luogo : Palazzetto dello Sport di Succivo (Ce), Via Eugenio Perrotta n.103-105 – Con ingresso su Traversa via Perugia.**

**Orario:** ore **09:00** controllo iscrizioni, **09:30** inizio stage, ore **12:30** chiusura stage.

**Docenti: M°. Capua Dario, M°. Savignano Livia, M°. Vecchione Giuseppe, M°. Russo Alfredo, M°. Carolla Ennio.**

**Iscrizioni:** ***Esclusivamente mediante modulo allegato entro e non oltre venerdì 03/06/2022 ore 20:00*** presso l'indirizzo e-mail ***segreteria@fesikcampania.org,***

Si ricorda che le iscrizioni sono da ritenersi valide solo dopo che la segreteria ha inviato la ricevuta di avvenuta ricezione.

**Quota partecipazione: € 5,00**

***Da versarsi esclusivamente sul luogo di gara.***

**SPONSOR TECNICO 2022:**

BARRUS
www.elefantinosport.com

***PROMOZIONE INIZIATIVE SOCIETA' AFFILIATE***

Il Comitato regionale Fesik Campania è lieta di annunciare che da oggi sarà finalmente possibile, per tutte le società aderenti, effettuare comunicazioni in merito alle proprie attività, eventi che si intendono realizzare, inviti, iniziative e quant'altro, in modo ufficiale per il tramite della nostra Responsabile Ufficio Stampa, **Sabrina D'Angelis.**
Ciascun interessato, pertanto, è invitato a contattarci all'indirizzo email:
ufficiostampa@fesikcampania.org

Prenderemo in carica la richiesta e le daremo voce mediante i nostri canali ufficiali.

***CALENDARIO DI MASSIMA ATTIVITA' REGIONALE***

| MESE | DATA | ATTIVITA' | LUOGO |
|---|---|---|---|
| Maggio | 08/05/2022 | Stage Car/Rar- Corso UdG | Pontecagnano (Sa) |
| Maggio | 29/05/2022 | Stage di aggioramanto Tecnico | Pontecagnano (Sa) |
| Giugno | 05/06/2022 | Stage Car/Rar | Succivo (Ce) |
| Giugno | 19/06/2022 | Stage di aggioramanto Tecnico con esami di Dan | Succivo (Ce) |

**Sportivi Saluti**
***Segreteria Fesik Campania***

**SPONSOR TECNICO 2022:**

BARRUS
www.elefantinosport.com