



**FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA
ITALIANA KARATE & D.A.**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10-07-2003

COMITATO REGIONALE CAMPANIA

C/o Palestra ASD Raion

Via Provinciale 95

83030 Manocalzati (Av)

cell. 339 50 300 90

www.fesikcampania.org – segreteria@fesikcampania.org



Manocalzati, 18.05.2022

CIRCOLARE 06/2022

**SECONDO CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICO REGIONALE – PONTECAGNANO
FAIANO (SA) - 29/05/2022**

Il giorno 29/05/2022 si svolgerà il secondo corso di aggiornamento regionale obbligatorio relativo all'anno sportivo 2021/2022 per l'acquisizione delle ore sul Budopass, indispensabili per poter accedere agli esami di gradi e qualifiche sia in ambito Regionale che Nazionale.

Lo stage si svolgerà nel massimo rispetto delle normative vigenti e delle linee guida per l'attività sportiva di base e motoria in genere ,pertanto

- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura e mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree comuni e negli spogliatoi;
- è preferibile arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o utilizzare gli spogliatoi il minor tempo possibile mantenendo il distanziamento minimo di 1 m., indossare la mascherina e riporre gli indumenti in zaini o borse personali chiuse.

Luogo : Palazzetto dello Sport di Sant'Antonio di Pontecagnano Faiano (SA) - Via Padre Carmelo Gentile.

Orario: ore **09:00** controllo iscrizioni, **09:30** inizio stage, ore **12:30** chiusura stage.

Docenti: M°. Ferri Maurizio, M°. Campolattano Antonio

Si rammenta che il corso è obbligatorio per l'ammissione agli esami per gradi e qualifiche.

Iscrizioni: *entro e non oltre giovedì 26/05/2022 ore 21:00* presso l'indirizzo e-mail segreteria@fesikcampania.org.

SPONSOR TECNICO 2022:

BARRUS
www.elefantinosport.com

Si ricorda che le iscrizioni sono da ritenersi valide solo dopo che la segreteria ha inviato la ricevuta di avvenuta ricezione.

Quote: € 15,00, per DAN e 1° Kyu
€ 10,00 dal 2° Kyu in poi

da versarsi su IBAN IT62M0306909606100000184777 intestato a: ASD ADAK FESIK

Programma stage:

Studio ed approfondimento dei programmi d'esame per 1°-2°e 3° DAN

KIHON: Studio ed approfondimento dei Kihon previsti nei programmi d'esame.

KATA: Studio ed approfondimento dei Kata previsti nei programmi d'esame.

KUMITE: Studio ed applicazione delle tecniche di Kumite previsti nei programmi d'esame.

CALENDARIO DI MASSIMA ATTIVITA' REGIONALE

MESE	DATA	ATTIVITA'	LUOGO
Maggio	08/05/2022	Stage Car/Rar- Corso UdG	Pontecagnano (Sa)
Maggio	29/05/2022	Stage di aggiornamanto Tecnico	Pontecagnano (Sa)
Giugno	05/06/2022	Stage Car/Rar	Succivo (Ce)
Giugno	19/06/2022	Stage di aggiornamanto Tecnico con esami di Dan	Succivo (Ce)

Sportivi Saluti
Segreteria Fesik Campania

SPONSOR TECNICO 2022:

BARRUS
www.elefantinosport.com