



**FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA  
ITALIANA KARATE & D.A.**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10-07-2003

**COMITATO REGIONALE CAMPANIA**

C/o Palestra ASD Raion

Via Provinciale 95

83030 Manocalzati (Av)

cell. 339 50 300 90

[www.fesikcampania.org](http://www.fesikcampania.org) – [segreteria@fesikcampania.org](mailto:segreteria@fesikcampania.org)



Manocalzati, 29.04.2022

**CIRCOLARE 05/2022**

**SECONDO RADUNO CAR /RAR E TERZO CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE UFFICIALI DI GARA (ARBITRI E PDG) - 08 MAGGIO 2022 PONTECAGNANO FAIANO (SA).**

**SECONDO RADUNO CAR /RAR**

Il giorno **08/05/2022** si svolgerà il secondo raduno regionale **CAR** e **RAR** relativo all'anno sportivo 2021/2022.

**CAR Centro Agonistico Regionale (ex CASK)**

Il raduno è aperto a tutti gli atleti della categoria Cadetti-Junior-Senior cintura Blu/Marrone/Nera.

All'atto dell'iscrizione specificare la specialità (Kata o Kumite) per cui si partecipa al raduno. *Con la presenza ai CAR si potrà essere selezionati per partecipare come 'visionabili' al raduno delle nazionali che si terrà a febbraio a Montecatini e per formare le squadre regionali di Kata e Kumite per il Trofeo delle Regioni che si terrà a novembre.*

**RAR (Raduno Agonistico Regionale)**

Al raduno possono partecipare tutti gli atleti, dai sei anni in poi con il grado minimo di cintura gialla – 5°Kyu, in regola con il tesseramento Federale.

*Con la presenza ai RAR, si potrà essere selezionati per partecipare al raduno della nazionale giovanile, per le classi 11/12 anni e 13/14 anni da cintura arancione, che si terrà a febbraio a Montecatini e per formare le squadre regionali di Kata e Kumite per il Trofeo delle Regioni che si terrà a novembre, i più meritevoli dei kyu over 14 passeranno nelle squadre del CAR.*

**SQUADRE REGIONALI**

Di seguito le formazioni delle squadre che potranno partecipare al Trofeo delle Regioni

SPONSOR TECNICO 2022:

**BARRUS**  
[www.elefantinosport.com](http://www.elefantinosport.com)

### **Categorie RAGAZZI**

1) Kata a Squadre Mista Interstile 1 > Maschi e Femmine insieme, Ragazzi A (6/8 anni) e Ragazzi B (9/10) insieme.

2) Kata a Squadre Mista Interstile 2 > Maschi e Femmine insieme, Ragazzi C (11/12) e Ragazzi D (13/14 anni) insieme.

3) Kumite a Squadre Mista Shobu Nihon. Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 1 atleta Maschio o Femmina 6/8 anni, 1 atleta Femmina 9/11 anni, 1 atleta Maschio 9/11 anni, 1 atleta Femmina 12/14 anni ed 1 atleta Maschio 12/14 anni.

Gradi: Open.

### **Categorie ADULTI**

1) Kata a Squadre Mista Interstile > Maschi e Femmine insieme, da Cadetti a Veterani.

2) Kumite a Squadre Mista Shobu Sanbon. Le squadre regionali saranno composte da 5 atleti: 3 atleti Maschi di cui 2 Seniores o Juniores ed 1 Cadetto e 2 atlete donne di cui 1 Seniores o Juniores ed 1 Cadetta.

Peso open. Gradi: Blu/Marroni/Nere.

Lo stage si svolgerà nel massimo rispetto delle normative vigenti e delle linee guida per l'attività sportiva di base e motoria in genere ,pertanto

- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura e mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree comuni e negli spogliatoi;
- è preferibile arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o utilizzare gli spogliatoi il minor tempo possibile mantenendo il distanziamento minimo di 1 m., indossare la mascherina e riporre gli indumenti in zaini o borse personali chiuse.

**Luogo : Palazzetto dello Sport di Sant'Antonio di Pontecagnano Faiano (SA) - Via Padre Carmelo Gentile.**

**Orario:** ore **09:00** controllo iscrizioni, **09:30** inizio stage, ore **12:30** chiusura stage.

**Docenti: M°. Capua Dario, M°. Savignano Livia, M°. Vecchione Giuseppe, M°. Russo Alfredo.**

**Iscrizioni: entro e non oltre venerdì 06/05/2022 ore 20:00** presso l'indirizzo e-mail **[segreteria@fesikcampania.org](mailto:segreteria@fesikcampania.org)**.

Si ricorda che le iscrizioni sono da ritenersi valide solo dopo che la segreteria ha inviato la ricevuta di avvenuta ricezione.

**Quota partecipazione: € 5,00**

**Da versarsi esclusivamente sul luogo di gara.**

**SPONSOR TECNICO 2022:**

**BARRUS**  
[www.elefantinosport.com](http://www.elefantinosport.com)

**TERZO CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE UFFICIALI DI GARA (ARBITRI E PDG) – 08/05/2022.**

Il giorno **08/05/2022** si svolgerà in concomitanza con gli stage CAR/RAR il terzo corso regionale di aggiornamento e formazione ufficiali di gara.

Il corso è **obbligatorio per tutti gli UdG (Arbitri e PdG) regionali e nazionali** e per coloro che vogliono acquisire la qualifica di Arbitro o di Giudice di Gara Regionale.

Per poter partecipare, gli Aspiranti dovranno avere minimo 18 anni e il grado di 1° Dan per la qualifica di Arbitro, minimo 18 anni e nessun grado per quello di Presidente di Giuria.

**Al corso sono invitati i tecnici e coach della regione Campania per una maggiore conoscenza delle norme e dei regolamenti arbitrali.**

**Il corso sarà tenuto dal Presidente della Commissione Nazionale UdG, M°. Vincenzo Ferri.**

**CALENDARIO DI MASSIMA ATTIVITA' REGIONALE**

<b>MESE</b>	<b>DATA</b>	<b>ATTIVITA'</b>	<b>LUOGO</b>
Maggio	08/05/2022	Stage Car/Rar- Corso UdG	Pontecagnano
Maggio	29/05/2022	Stage di aggiornamanto Tecnico	Da definire
Giugno	05/06/2022	Stage Car/Rar	Da definire
Giugno	19/06/2022	Stage di aggiornamanto Tecnico	Da definire

**Sportivi Saluti**  
**Segreteria Fesik Campania**

SPONSOR TECNICO 2022:

**BARRUS**  
[www.elefantinosport.com](http://www.elefantinosport.com)